

# Przeciwdziałanie przemocy

## Wykaz instytucji

wspierających osoby i rodziny z problemami, w tym osoby doznające przemocy i stosujące przemoc:

### 1. Powiatowe Centrum

Pomocy Rodzinie w Zambrowie

czynne od poniedziałku do piątku

ul.

Fabryczna 3 w Zambrowie, I piętro

godz. pracy 07.00 – 15.00

tel. (86) 271-06-69

(86)271-15-09

**Punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób z problemami:**

**– psycholog**

środa w

godz. 10.00 – 12.00 (pierwsza i trzecia środa miesiąca)

–

**radca prawny**

bezpłatne porady prawne, tel.: 86 271 24 18

### 1. Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym

Przestępstwem w Łomży

ul. Wojska Polskiego 42A

tel. kom. 884 657 604

pokrzywdzenia.lomza@pryzmat.org.pl

**Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Poniedziałek: 13.00-20.00

Wtorek: 09.00-16.00

Środa: 09.00-16.00

Czwartek: 09.00-16.00

Piątek: 09.00-16.00

Sobota: 08.00-13.00

Doradca do  
spraw osób pokrzywdzonych (tel. 884 657 604) umawia osoby  
zainteresowane na  
spotkania do specjalistów, w tym także mediatorów sądowych.  
Istnieje także możliwość zorganizowania mediacji  
w Lokalnych Punktach Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w  
miejscowościach:  
Zambrów, Wysokie Mazowieckie, Grajewo.

Wykaz współpracujących:

- dr Artur Daniel Śledziwski – specjalizacja:  
rodzinna, cywilna, medyczna
- mgr Ewa Gąsiorowska – specjalizacja: karna,  
rodzinna, rówieśnicza, szkolna

#### **LOKALNE PUNKTY POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM:**

##### 1. ZAMBRÓW

Stowarzyszenie Abstynenta „OSTOJA”  
18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3  
tel. kom. 518 595 707  
pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl

**Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Środa: 15.00-20.00

Sobota: 07.00-12.00

##### ▪ GRAJEWÓ

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
19-200 Grajewo, ul. Strażacka

6

tel. kom. 518 595 672

pokrzywdzeni.grajewo@pryzmat.org.pl

**Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Środa: 15.00-20.00  
Sobota: 08.00-13.00

▪ WYSOKIE

MAZOWIECKIE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1

tel. kom. 518 595 676

[pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl](mailto:pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl)

**Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Wtorek: 14.30-19.30

Czwartek: 14.30-19.30

\*Pomoc

prawna i psychologiczna udzielana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty.

\*Pomoc tłumacza j. obcego, tłumacza migowego oraz mediacje organizowane są po wcześniejszym zgłoszeniu zapotrzebowania.

**Całodobowa**

**Linia Pomocy Pokrzywdzonym +48 222 309 900**

[www.pokrzywdzeni.pryzmat.org.pl](http://www.pokrzywdzeni.pryzmat.org.pl)

[www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl](http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl)

**1. Społeczno**

**– Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Edukator” w Łomży**

Adres do korespondencji:

18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 29

Siedziba biura:

18-400 Łomża, ul. Połowa 57 C

tel/fax 86 215 04 63

tel. 86 215 25 87

kom. 606 905 678

e-mail: [biuro@sosedukator.pl](mailto:biuro@sosedukator.pl)

www: [www.sosedukator.pl](http://www.sosedukator.pl)

Dyżury podmiotu/Przyjęcia interesantów:

Codziennie: 08.00 – 15.30

## WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH POMOCY OFIAROM PRZEMOCY DOMOWEJ NA TERENIE GMINY KOŁAKI KOŚCIELNE

| Lp. | Nazwa instytucji/organizacji                              | Adres instytucji/organizacji                   | Telefon         | Adres e-mail  |
|-----|---|--|-----------------|---------------|
| 1   | Zespół interdyscyplinarny                                 | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>30 39 | ops@kolaki.pl |
| 2   | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych       | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 504 496<br>470  |               |
| 3   | Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych          | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>30 39 | ops@kolaki.pl |
| 4   | Praktyka lekarza Rodzinnego Jan Wądołowski                | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>30 04 |               |
| 5   | Szkoła Podstawowa w Kołakach Kościelnych                  | ul. Kościelna 26<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>34 81 | zskk1@wp.pl   |
| 6   | Komenda Powiatowa Policji<br>Posterunek Policji w Rutkach | ul. 11 Listopada 5<br>18-312 Rutki Kossaki     | 47 718<br>51 00 |               |

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

**\* Ogólnopolskiego**

**Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02**

(infolinia czynna całą dobę), w tym:

– dyżur w języku angielskim –

poniedziałki w godzinach 18:00-22:00

– dyżur w języku rosyjskim –  
wtorki w godzinach 18:00 – 22:00

**Telefoniczne dyżury prawników** tel. (22) 666 28 50 –  
poniedziałki i  
wtorki w godzinach 17:00-21:00,

800 120 002 – środy w godzinach 18:00-22:00

– konsultacje z wykorzystaniem komunikatora SKYPE  
(pogotowie.niebieska.linia) – dyżur w języku migowym w  
poniedziałki w **godz. 13.00-15.00**

– Poradnia e-mailowa: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

Pomoc udzielana drogą mailową to:  
wsparcie dla osób doznających przemocy lub będących jej  
świadkami, udzielanie  
informacji o możliwościach terapii dla osób stosujących  
przemoc,  
psychologicznych mechanizmach i społecznych uwarunkowaniach  
zjawiska przemocy,  
prawach i możliwościach prawno-proceduralnych, a także o  
adresach instytucji  
pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie.

## **Ważne**

**Na skutek wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania. Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej. Możesz również poprosić dzielnicowego, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił stosownej pomocy i niezbędnych informacji.**

**STOP PRZEMOCY**

**Przemoc domowa** jest przyczyną dysfunkcji rodziny, prowadzi do wielu tragedii życiowych, w szczególności, gdy jej ofiarami są dzieci. Zjawisko przemocy dotyczy prawie wszystkich sfer życia ludzkiego i prawie każdej grupy wiekowej. Pomimo tego, iż w relacjach międzyludzkich istniała od zawsze, o przemocy domowej mówiono niewiele. Ujawniano tylko pojedyncze zdarzenia z historii rodzin, w których doszło do tragedii, zapominając, że dla wielu ludzi dom rodzinny jest miejscem poniżenia, zagrożenia, dramatu czy rozpacz.

Przemocą domową jest jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności: narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę, ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej, istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

.

Przemoc domowa:

- jest zjawiskiem wynikającym z działania człowieka,
- działanie lub zaniechanie działań jest dokonywane przez jednego członka rodziny przeciwko pozostałym,
- jest procesem, gdyż nie pojawia się z nienacka i tworzy cykle,
- ma tendencje do powtarzania się i rzadko jest jednorazowym epizodem,

- jest intencjonalna – zmierza do osiągnięcia jakiegoś celu,
- wykorzystuje przewagę sił, uniemożliwiając samoobronę, opiera się na władzy, kontroli, dominacji, uległości,
- narusza prawa i dobra osobiste krzywdzonej osoby,
- powoduje szkody i cierpienie u osób, których dotyka.

Oprócz szkód fizycznych przemoc może spowodować również trwałe i rozległe następstwa w psychice człowieka. Z tego powodu cierpią nie tylko ci, którzy są ofiarami, ale również bezsilni świadkowie obserwujący akty przemocy, tj. najczęściej dzieci.

W świadomości społecznej funkcjonuje wiele mitów i stereotypów na temat przemocy domowej, które głęboko zapuszczają swoje korzenie i fałszują rzeczywistość. Wiele społeczeństw czy środowisk nie reaguje na problem przemocy, wyrażając tym samym przyzwolenie na jej istnienie.

## **RODZAJE PRZEMOCY**

**Przemoc fizyczna, np.** popychanie, policzkowanie, bicie, szarpanie, wykręcanie rąk;

**Przemoc psychiczna, np.** wyśmiewanie, wyzywanie, poniżanie, stosowanie gróźb, szantażowanie, krytykowanie, kontrolowanie, izolowanie, wmawianie choroby psychicznej, ciągłe niepokojenie;

**Przemoc seksualna, np.** wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanych jego form, gwałt, demonstrowanie zazdrości, wyśmiewanie ciała;

**Przemoc ekonomiczna, np.** ograniczanie dostępu do wspólnych środków finansowych, niezaspokajanie

podstawowych potrzeb  
materialnych rodziny, okradanie, odbieranie zarobionych  
pieniędzy,  
uniemożliwienie podjęcia pracy zarobkowej, zaciąganie kredytów  
wbrew woli  
współmałżonka;

### **Zaniedbanie,**

**np. naruszenie**

obowiązku opieki ze strony osób bliskich, stosowane  
najczęściej wobec dzieci,  
osób starszych, niepełnosprawnych, chorych.

### **Rodzaje pomocy osobom doznającym przemocy**

- **Interwencja kryzysowa**, której celem jest dążenie do odzyskania przez osobę znajdującą się w kryzysie zdolności do samodzielnego pokonania owego kryzysu;

- **Poradnictwo** – udzielanie informacji, pokazanie różnych możliwości działania, pomoc przy wyborze najlepszego rozwiązania, porady prawne;

- **Wsparcie** – psychologiczne, socjalne, duchowe, jako przeciwdziałanie izolacji społecznej, poczuciu osamotnienia i bezradności;

- **Pomoc specjalistyczna** – psychologiczna, prawna, medyczna, socjalna;

- **Edukacja** – uzyskanie wiedzy na temat zjawiska przemocy, przysługujących prawach, możliwościach pomocy;

- **Terapia** – pomoc indywidualna bądź grupowa. Ten rodzaj pomocy może uzyskać ofiara, kiedy zagrożenie ze strony sprawcy znacznie się zmniejszyło, przeszła edukację,



dostała wsparcie i otrzymała niezbędną bieżącą pomoc.

**Wykaz instytucji wspierających ofiary przestępstw i ich rodziny na terenie powiatu zambrowskiego**  
**/karta pomocy/**

**1. Kołaki**

**Kościelne:**

***Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych***

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-30-39

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych***

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-34-81

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

**2. Zambrów:**

***Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-82, 271-32-51

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 (budynek ZUS, pok. 102) tel. 86 271-46-16 w. 17, w. 23, w. 24

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271 – 22-10

wew. 18, 271-46-16 wew. 34

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

***Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-18, 271-06-69

/udziela wsparcia rodzinom z problemami i osobom znajdującym się w trudnych

sytuacjach/

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie**

ul. Obwodowa 2 tel. 86 271-21-78

/udziela pomocy młodzieży z problemami/

**Ezra Poradnia**

**psychologiczna dla dzieci Uksw – Psycholog**

Zambrów, ul.

Magazynowa 9

Godziny otwarcia:

Poniedziałek, wtorek, czwartek: 08:00-20:00

Środa: 09:30-20:00

Piątek: 08:00-18:00

Sobota: 08:00-15:00

**„Caritas” Diecezji Łomżyńskiej w Zambrowie**

Aleja Wojska Polskiego 49 tel. 86 475-08-87

/udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej, bezdomnym, profilaktyki

narkotykowej, porady prawne ofiarom przemocy domowe i innych/

**Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie**

ul. Cmentarna 1 tel. 86 271-00-72

/pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom/

**Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie**

Aleja Wojska Polskiego 4A tel.: 112

86 47 718 52 11

**Telefon**

**zaufania:** 47 718 52

99

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111**

**czynny codziennie od godz. 12:00 do godz.: 22:00**

**Poradnia Chirurgiczno – Urazowa:**

ul. Papieża Jana Pawła II 3 tel.

(86)276 36 43

**Szpital Powiatowy w Zambrowie**

ul. Papieża Jana Pawła II 3; tel.  
Sekretariat: 86 276-36-00

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar  
Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

Tel. 0-801-120-002

**3. Rutki**

**Kossaki:**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w  
Rutkach Kossakach**

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w  
Rutkach Kossakach**

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

**Posterunek Policji w Rutkach Kossakach**

ul. Rynek 8 tel. 86 474-10-21

**4. Szumowo:**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w  
Szumowie**

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11, 86 476-80-12,  
86 224-41-40, 86 224-41-41

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/**Gminna Komisja  
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
w Szumowie**

ul. 1

Maja 50 tel. 476-80-11

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

**WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH POMOCY OFIAROM PRZEMOCY DOMOWEJ  
NA TERENIE GMINY KOŁAKI KOŚCIELNE**

| Lp. | Nazwa instytucji/organizacji                              | Adres instytucji/organizacji                   | Telefon         | Adres e-mail  |
|-----|---|--|-----------------|---------------|
| 1   | Zespół interdyscyplinarny                                 | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>30 39 | ops@kolaki.pl |
| 2   | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych       | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 504 496<br>470  |               |
| 3   | Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych          | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>30 39 | ops@kolaki.pl |
| 4   | Praktyka lekarza Rodzinnego Jan Wądołowski                | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>30 04 |               |
| 5   | Szkoła Podstawowa w Kołakach Kościelnych                  | ul. Kościelna 26<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>34 81 | zskk1@wp.pl   |
| 6   | Komenda Powiatowa Policji<br>Posterunek Policji w Rutkach | ul. 11 Listopada 5<br>18-312 Rutki Kossaki     | 47 718<br>51 00 |               |

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

**\* Ogólnopolskiego**

**Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02**

(infolinia czynna całą dobę), w tym:

– dyżur w języku angielskim –  
poniedziałki w godzinach 18:00-22:00

– dyżur w języku rosyjskim –  
wtorki w godzinach 18:00 – 22:00

**Telefoniczne dyżury prawników tel. (22) 666 28 50 –**  
poniedziałki i  
wtorki w godzinach 17:00-21:00,

środy w godzinach 18:00-22:00

– konsultacje z wykorzystaniem komunikatora SKYPE (pogotowie.niebieska.linia) – dyżur w języku migowym w poniedziałki w godz. **13.00-15.00**

– Poradnia e-mailowa: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

Pomoc udzielana drogą mailową to:

wsparcie dla osób doświadczających przemocy lub będących jej świadkami, udzielanie

informacji o możliwościach terapii dla osób stosujących przemoc,

psychologicznych mechanizmach i społecznych uwarunkowaniach zjawiska przemocy,

prawach i możliwościach prawno-proceduralnych, a także o adresach instytucji

pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie.

## **Ważne**

**Na skutek wszczęcia procedury**

**„Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie**

**przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze**

**działania. Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować**

**prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących**

**działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej. Możesz również poprosić**

**dzielnicy, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił stosownej pomocy i**

**niezbędnych informacji.**

**Wykaz instytucji wspierających ofiary przestępstw i**

ich rodziny na terenie powiatu zambrowskiego  
/karta pomocy/

## **1. Kołaki**

**Kościelne:**

***Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach  
Kościelnych***

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-30-39

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w  
Kołakach Kościelnych***

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-34-81

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

## **2. Zambrów:**

***Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w  
Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-82, 271-32-51

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 (budynek ZUS, pok. 102) tel.  
86 271-46-16 w. 17, w. 23, w. 24

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271 – 22-10

wew. 18, 271-46-16 wew. 34

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

***Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-18, 271-06-69

/udziela wsparcia rodzinom z problemami i osobom znajdującym  
się w trudnych  
sytuacjach/

***Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie***

ul. Obwodowa 2 tel. 86 271-21-78  
/udziela pomocy młodzieży z problemami/

**Ezra Poradnia**

**psychologiczna dla dzieci Ukw – Psycholog**

Zambrów, ul.

Magazynowa 9

Godziny otwarcia:

Poniedziałek, wtorek, czwartek: 08:00-20:00

Środa: 09:30-20:00

Piątek: 08:00-18:00

Sobota: 08:00-15:00

**„Caritas” Diecezji łomżyńskiej w Zambrowie**

Aleja Wojska Polskiego 49 tel. 86 475-08-87

/udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej,  
bezdolnym, profilaktyki

narkotykowej, porady prawne ofiarom przemocy domowej i innych/

**Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie**

ul. Cmentarna 1 tel. 86 271-00-72

/pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom/

**Komenda Powiatowa Policji w  
Zambrowie**

Aleja Wojska Polskiego 4A tel.: 112

86 47 718 52 11

Telefon zaufania: 47 718 52 99

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111  
czynny codziennie od godz. 12:00 do godz.: 22:00**

**Poradnia Chirurgiczno – Urazowa:**

ul. Papieża Jana Pawła II 3 tel.

(86)276 36 43

**Szpital Powiatowy w Zambrowie**

ul. Papieża Jana Pawła II 3; tel.

Sekretariat: 86 276-36-00

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar  
Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

Tel. 0-801-120-002

**3. Rutki**

**Kossaki:**

***Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w  
Rutkach Kossakach***

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w  
Rutkach Kossakach***

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

***Posterunek Policji w Rutkach Kossakach***

ul. Rynek 8 tel. 86 474-10-21

**4. Szumowo:**

***Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w  
Szumowie***

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11, 86 476-80-12,  
86 224-41-40, 86 224-41-41

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/***Gminna Komisja  
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych***

***w Szumowie***

ul. 1

Maja 50 tel. 476-80-11

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

**Wykaz instytucji**

**wspierających osoby i rodziny z problemami, w tym osoby  
doznające przemocy i  
stosujące przemoc:**

**1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie**



**czynne od poniedziałku do piątku**

ul.

Fabryczna 3 w Zambrowie, I piętro

godz. pracy 07.00 – 15.00

tel. (86) 271-06-69

(86)271-15-09

**Punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób z problemami:  
– psycholog**

środa w

godz. 10.00 – 12.00 (pierwsza i trzecia środa miesiąca)

–

**radca prawny**

bezpłatne porady prawne, tel.: 86 271 24 18

▪ **Okręgowy**

**Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Łomży**

ul. Wojska Polskiego 42A

tel. kom. 884 657 604

pokrzywdzenia.lomza@pryzmat.org.pl

**Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Poniedziałek: 13.00-20.00

Wtorek: 09.00-16.00

Środa: 09.00-16.00

Czwartek: 09.00-16.00

Piątek: 09.00-16.00

Sobota: 08.00-13.00

**LOKALNE PUNKTY POMOCY POKRZYWDZONYM  
PRZESTĘPSTWEM:**

1. ZAMBRÓW

Stowarzyszenie Abstynenta „OSTOJA”

18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3

tel. kom. 518 595 707

pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl

**Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Środa: 15.00-20.00

Sobota: 07.00-12.00

## 1. GRAJEWÓ

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

19-200 Grajewo, ul. Strażacka

6

tel. kom. 518 595 672

pokrzywdzeni.grajewo@pryzmat.org.pl

**Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Środa: 15.00-20.00

Sobota: 08.00-13.00

## 1. WYSOKIE

MAZOWIECKIE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1

tel. kom. 518 595 676

pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl

**Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Wtorek: 14.30-19.30

Czwartek: 14.30-19.30

\*Pomoc

prawna i psychologiczna udzielana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty.

\*Pomoc tłumacza j. obcego, tłumacza migowego oraz mediacje organizowane są po wcześniejszym zgłoszeniu zapotrzebowania.

**Całodobowa**

**Linia Pomocy Pokrzywdzonym +48 222 309 900**

**[www.pokrzywdzeni.pryzmat.org.pl](http://www.pokrzywdzeni.pryzmat.org.pl)**

[www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl](http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl)

## **Instytucje**

**rządowe i samorządowe oraz organizacje pozarządowe województwa podlaskiego udzielające pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie**

W ramach realizacji Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2023 Podlaski Urząd Wojewódzki udostępnia zaktualizowane bazy teleadresowe placówek funkcjonujących na terenie województwa podlaskiego, udzielających pomocy osobom dotkniętym przemocą domową.

Przedmiotowe wykazy opublikowane zostały na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku: <https://www.gov.pl/web/uw-podlaski>, natomiast rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa dodatkowo również w Biuletynie Informacji Publicznej PUW.

Baza-teleadresowa-OPS-i-CUS-2023Pobierz

Baza-teleadresowa-PCPR-2023-1Pobierz

Miejsca-Schronienia-woj.-podlaskie-2023-baza-teleadresowa-1Pobierz

Podmioty-i-organizacje-pozarządowe-udzielające-pomocy-osobom-doznającym-przemocy-domowej-2023-1Pobierz

Punkty-konsultacyjne-baza-teleadresowa-2023-1Pobierz

Rejestr-opublikowany-w-D.z-U.-1Pobierz

Zespoły-Interdyscyplinarne-baza-teleadresowa-2022-r.-1Pobierz

Informator-o-podmiotach-realizujących-oddziaływanie-wobec-osób-stosujących-przemoc-w-rodzinie-w-powiecie-zambrowskimPobierz

**ANKIETA BADAWCZA NA TEMAT ZJAWISKA PRZEMOCY W RODZINIE – za 2023 rok**

Szanowni Mieszkańcy Gminy Kołaki Kościelne,  
Zwracamy się do Państwa z prośbą o wypełnienie anonimowej

ankiety, która pomoże w opracowaniu „Diagnozy potrzeb oraz oceny problemu przemocy w rodzinie” na terenie gminy Kołaki Kościelne.

Aby opracować niniejszą diagnozę potrzebna jest współpraca całej społeczności Gminy. Prosimy o poważne potraktowanie ankiety i przemyślane odpowiedzi na zawarte w niej pytania. Ankieta ma charakter anonimowy. Formularz ankiety dostępny jest na stronie internetowej [www.kolaki.pl](http://www.kolaki.pl), zakładka – jednostki organizacyjne – OPS – przeciwdziałanie przemocy oraz w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych, pokój nr. 28, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7:30 do 15:30.

Wypełnione ankiety prosimy składać do 20.05.2023 r.:

- \* osobiście w OPS Kołaki Kościelne,
- \* za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: [ops@kolaki.pl](mailto:ops@kolaki.pl),
- \* przesłać bezpośrednio po wypełnieniu ankiety, za pomocą kreatora on-line Google Forms – udostępnionego na stronie internetowej [www.kolaki.pl](http://www.kolaki.pl), zakładka – jednostki organizacyjne – OPS – przeciwdziałanie przemocy

Link do anonimowej Ankiety on-line: ANKIETA BADAWCZA NA TEMAT ZJAWISKA PRZEMOCY W RODZINIE – za 2023 rok ([google.com](https://www.google.com))

Wersja do druku: Formularz ankiety

### **Instytucje rządowe i samorządowe oraz organizacje pozarządowe województwa podlaskiego udzielające pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie**

W ramach realizacji Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2022 Podlaski Urząd Wojewódzki udostępnia zaktualizowane bazy teleadresowe placówek funkcjonujących na terenie województwa podlaskiego, udzielających pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie.

Przedmiotowe wykazy opublikowane zostały na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w

Białymstoku: <https://www.gov.pl/web/uw-podlaski>, natomiast rejestry jednostek specjalistycznego poradnictwa oraz miejsc, w których gmina udziela tymczasowego schronienia, dodatkowo również w Biuletynie Informacji Publicznej PUW.

ops-2022-1Pobierz

punkty-konsultacyjne-dla-osob-dotknietych-przemoca-w-rodzinie-baza-teleadresowa-2022-r-1Pobierz

rejestr-jednostek-specjalistycznego-poradnictwa-1Pobierz

podmioty-i-organizacje-pozarządowe-udzielajace-pomocy-osobom-dotknietym-przemoca-w-rodzinie-w-woj.-podlaskim-2022-r.-1Pobierz

pcpr-2022-1Pobierz

placowki-udzielajace-tymczasowego-schronienia-1Pobierz

rejestr-placowek-zapewniajacych-tymczasowe-schronienie-1Pobierz

zespol-y-interdyscyplinarne-baza-teleadresowa-2022-r.-1Pobierz

interwencja-kryzysowa-woj.-podlaskie-1Pobierz

zaktualizowane-bazy-teleadres.-sow-1Pobierz

zaktualizowane-bazy-teleadres.-k-e-1Pobierz

zaktualizowane-bazy-teleadres.-p-t-1Pobierz

Bazy teleadresowe Ośrodków Interwencji KryzysowejPobierz

---

## STOP PRZEMOCY

**Przemoc domowa** jest przyczyną dysfunkcji rodziny, prowadzi do wielu tragedii życiowych, w szczególności, gdy jej ofiarami są dzieci. Zjawisko przemocy dotyczy prawie wszystkich sfer życia ludzkiego i prawie każdej grupy wiekowej. Pomimo tego, iż w relacjach międzyludzkich istniała od zawsze, o przemocy domowej mówiono niewiele. Ujawniano tylko pojedyncze zdarzenia z historii rodzin, w których doszło do tragedii, zapominając, że dla wielu ludzi dom rodzinny jest miejscem poniżenia, zagrożenia, dramatu czy rozpacz.

Przemocą domową jest jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę, ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej, istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Przemoc domowa:

- jest zjawiskiem wynikającym z działania człowieka,
- działanie lub zaniechanie działań jest dokonywane przez jednego członka rodziny przeciwko pozostałym,
- jest procesem, gdyż nie pojawia się znienacka i tworzy cykle,
- ma tendencje do powtarzania się i rzadko jest jednorazowym epizodem,
- jest intencjonalna – zmierza do osiągnięcia jakiegoś celu,
- wykorzystuje przewagę sił, uniemożliwiając samoobronę, opiera się na władzy, kontroli, dominacji, uległości,
- narusza prawa i dobra osobiste krzywdzonej osoby,
- powoduje szkody i cierpienie u osób, których dotyka.

Oprócz szkód fizycznych przemoc może spowodować również trwałe i rozległe następstwa w psychice człowieka. Z tego powodu cierpią nie tylko ci, którzy są ofiarami, ale również bezsilni świadkowie obserwujący akty przemocy, tj. najczęściej dzieci.

W świadomości społecznej funkcjonuje wiele mitów i stereotypów

na temat przemocy domowej, które głęboko zapuszczają swoje korzenie i fałszują rzeczywistość. Wiele społeczeństw czy środowisk nie reaguje na problem przemocy, wyrażając tym samym przyzwolenie na jej istnienie.

## **RODZAJE PRZEMOCY**

**Przemoc fizyczna, np.** popychanie, policzkowanie, bicie, szarpanie, wykręcanie rąk;

**Przemoc psychiczna, np.** wyśmiewanie, wyzywanie, poniżanie, stosowanie gróźb, szantażowanie, krytykowanie, kontrolowanie, izolowanie, wmawianie choroby psychicznej, ciągłe niepokojenie;

**Przemoc seksualna, np.** wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanych jego form, gwałt, demonstrowanie zazdrości, wyśmiewanie ciała;

**Przemoc ekonomiczna, np.** ograniczanie dostępu do wspólnych środków finansowych, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych rodziny, okradanie, odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, zaciąganie kredytów wbrew woli współmałżonka;

**Zaniedbanie, np.** naruszenie obowiązku opieki ze strony osób bliskich, stosowane najczęściej wobec dzieci, osób starszych, niepełnosprawnych, chorych.

## **Rodzaje pomocy osobom doświadczającym przemocy**

- **Interwencja kryzysowa**, której celem jest dążenie do

odzyskania przez osobę znajdującą się w kryzysie zdolności do samodzielnego pokonania owego kryzysu;

- **Poradnictwo** – udzielanie informacji, pokazanie różnych możliwości działania, pomoc przy wyborze najlepszego rozwiązania, porady prawne;

- **Wsparcie** – psychologiczne, socjalne, duchowe, jako przeciwdziałanie izolacji społecznej, poczuciu osamotnienia i bezradności;

- **Pomoc specjalistyczna** – psychologiczna, prawna, medyczna, socjalna;

- **Edukacja** – uzyskanie wiedzy na temat zjawiska przemocy, przysługujących prawach, możliwościach pomocy;

- **Terapia** – pomoc indywidualna bądź grupowa. Ten rodzaj pomocy może uzyskać ofiara, kiedy zagrożenie ze strony sprawcy znacznie się zmniejszyło, przeszła edukację, dostała wsparcie i otrzymała niezbędną bieżącą pomoc.

#### **WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH POMOCY OFIAROM PRZEMOCY DOMOWEJ NA TERENIE GMINY KOŁAKI KOŚCIELNE**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa instytucji/organizacji</b>                 | <b>Adres instytucji/organizacji</b>            | <b>Telefon</b>  | <b>Adres e-mail</b> |
|------------|---|--|-----------------|---------------------|
| 1          | Zespół interdyscyplinarny                           | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>30 39 | ops@kolaki.pl       |
| 2          | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 504 496<br>470  | gkrpakk@gmail.com   |
| 3          | Ośrodek Pomocy Społecznej                           | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>30 39 | ops@kolaki.pl       |



|   |   |  |                 |                   |
|---|---|--|-----------------|-------------------|
| 4 | Praktyka lekarza Rodzinnego<br>Jan Wądołowski   | ul. Kościelna 11<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>30 04 |                   |
| 5 | Szkoła Podstawowa w<br>Kołakach<br>Kościelnych  | ul. Kościelna 26<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270<br>34 81 | zskk1@wp.pl       |
| 6 | Stowarzyszenie<br>EDUKATOR w Łomży<br>Publiczna Szkoła<br>Podstawowa w<br>Szczodrachach | 18-315 Kołaki<br>Kościelne, Szczodrachy        | 86 270<br>31 49 | szczodrachy@o2.pl |
| 7 | Komenda Powiatowa<br>Policji<br>Posterunek Policji w<br>Rutkach                         | ul. 11 Listopada 5<br>18-312 Rutki Kossaki     | 86 474<br>10 21 |                   |

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

**\* Ogólnopolskiego**

**Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02**

(infolinia czynna całą dobę), w tym:

– dyżur w języku angielskim –  
poniedziałki w godzinach 18:00-22:00

– dyżur w języku rosyjskim –  
wtorki w godzinach 18:00 – 22:00

**Telefoniczne dyżury prawników:**

tel. (22) 666 28 50 – poniedziałki i wtorki w godzinach 17:00-21:00,

800 120 002 – środy w godzinach 18:00-22:00

– konsultacje z wykorzystaniem komunikatora SKYPE (pogotowie.niebieska.linia) – dyżur w języku migowym w poniedziałki w godz. **13.00-15.00**

– Poradnia e-mailowa: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

Pomoc udzielana drogą mailową to:  
wsparcie dla osób doznających przemocy lub będących jej świadkami, udzielanie informacji o możliwościach terapii dla osób stosujących przemoc, psychologicznych mechanizmach i społecznych uwarunkowaniach zjawiska przemocy, prawach i możliwościach prawno-proceduralnych, a także o adresach instytucji pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie.

**\* Policyjnego Telefonu Zaufania**

**tel. 800 120 226** – telefon jest czynny od poniedziałku do piątku  
w godzinach 9:30 – 15:30 (połączenie bezpłatne)

**Ważne**

**Na skutek wszczęcia procedury**

**„Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie**

**przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze**

**działania. Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować**

**prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących**

**działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.**

**Możesz również**

**poprosić dzielnicowego, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił stosownej**

**pomocy i niezbędnych informacji.**

[karta-pomocy-powiat-zambrowskiPobierz](#)

[Ośrodki-pomocy-dla-osób-pokrzywdzonych-przestępstwem-Zambrów-ŁomżaPobierz](#)

[Stop-przemocy-2023Pobierz](#)

[Wykaz-instytucji-wspierających-osoby-i-rodziny-z-problemami-w-tym-osoby-doznające-przemocy-i-stosujące-przemocPobierz](#)

**Szanowni  
Państwo,**

**Towarzystwo Amicus** informuje, iż **Ministerstwo Sprawiedliwości**, działające jako dysponent Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy

Postpenitencjarnej – Funduszu Sprawiedliwości, powierzyło nam prowadzenie:

**Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonym  
Przestępstwem**

**w Białymstoku**

**Celem działalności Ośrodka jest:**

1. Udzielanie pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym,
2. Udzielanie pomocy świadkom i osobom im najbliższym,
3. Wsparcie i rozwój instytucjonalnego systemu pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom poprzez utworzenie Sieci Pomocy Osobom Pokrzywdzonym.

**Ośrodek zapewnia nieodpłatnie:**

1. Pomoc prawną, alternatywne metody rozwiązywania konfliktów,
2. Pomoc psychologiczną, psychiatryczną, terapeutyczną,
3. Pomoc tłumacza, w tym tłumacza migowego,
4. Pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyrobów medycznych,
5. Pokrywanie kosztów zakupu żywności lub

- bonów żywnościowych,
6. Pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej,
  7. Finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny,
  8. Pokrywanie kosztów organizacji oraz uczestnictwa w szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje zawodowe,
  9. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia,
  10. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania i opieki nad dziećmi, w tym w żłobkach i klubach dziecięcych prowadzonych przez gminę,
  11. Finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego lub wyjazdu osoby uprawnionej wraz z małoletnim,
  12. Finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy.

W związku z powyższym chcielibyśmy nawiązać współpracę instytucjonalną, aby trafniej i szybciej dotrzeć do przyszłych beneficjentów Funduszu.

Całodobowy telefon do pracownika pierwszego kontaktu: + 48 697 697 205.

Adres Ośrodka: **Białystok ul. Brukowa 28/8**

E-mail: **[pomagamy@ta.org.pl](mailto:pomagamy@ta.org.pl)**

Godziny pracy Ośrodka w Białymstoku:

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Poniedziałek       | 13.00 – 20.00 |
| Wtorek –<br>Piątek | 08.00-15.00   |
| Sobota             | 09.00-13.00   |

Lokalne Punkty Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przeszłością:

– **Bielsk Podlaski**

– Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej **ul. Kazimierzowska 18/3**

( **poniedziałek**

– **czwartek** w godz. **15.30 – 16.30**)

– **Hajnówka – Miejski**

Ośrodek Pomocy Społecznej **ul. 11 Listopada 24**

( **poniedziałek**

– **czwartek** w godz. **15.00 – 16.00**)

–

**Mońki – Starostwo Powiatowe w**

**Mońkach ul. Al. Niepodległości 3/1**

(**czwartek w**

**godz. 9.00 – 13.00)**

– **Siemiatycze –**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Legionów Piłsudskiego 3**

(**poniedziałek w**

**godz. 16.00 -17.00, wtorek**

– **czwartek** w godz. **15.30 – 16.30**)

– **Sokółka – Ośrodek**

**Pomocy Społecznej ul. Henryka Dąbrowskiego 12**

(**wtorek**

**w godz. 9.00 – 13.00)**

– **Supraśl – Miejski**

**Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Józefa Piłsudskiego 17**

( **poniedziałek** w  
godz. **11.00 – 15.00**)

# OŚRODEK POMOCY

OSOBOM POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

**pomagamy@ta.org.pl**

+ 48 697 697 205 (czynny całą dobę)

Siedziba: Towarzystwo Amicus, Białystok, ul. Brukowa 28/8

Poniedziałek 13:00 – 20:00

Wtorek - Piątek 08:00 – 15:00

Sobota 09:00 – 13:00



MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)



FUNDUSZ  
SPRAWIEDLIWOŚCI



Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przeszłym Przeszłości  
w Białymstoku

## Pomagamy

ofiaram i świadkom przestępstw oraz członkom ich rodzin

Osobom zakwalifikowanym do wsparcia oferujemy nieodpłatną pomoc:

- prawną,
- psychologiczną,
- psychiatryczną,
- materialną,

w tym pokrywanie kosztów zakupu żywności, odzieży, środków czystości i higieny osobistej, świadczeń zdrowotnych, leków, przejazdów środkami komunikacji publicznej, szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe, opieki nad dziećmi, okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i wielu innych.

**+ 48 697 697 205** (czynny całą dobę) **[pomagamy@ta.org.pl](mailto:pomagamy@ta.org.pl)**

Nasz adres:

**Towarzystwo Amicus**

ul. Brukowa 28 lokal 8, 15-889 Białystok

Poniedziałek: 13:00–20:00

Wtorek–Piątek: 8:00–15:00

Sobota: 9:00–13:00

Współfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości,  
którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości.

Nasza pomoc skierowana jest do **ofiar, świadków** ale także do **członków ich rodzin**, którzy często w równym stopniu odczuwają skutki popełnionych przestępstw.

**Najczęstsze przestępstwa:**

- naruszenie nietykalności cielesnej (przemoc fizyczna i psychiczna w domu i pracy),
- wypadki komunikacyjne,
- świadczenie nieprawdy, fałszerstwo, oszustwo, lichwa,
- gwałt, rozbój, wymuszenie,
- zmuszenie do określonego zachowania,
- uchylanie się od wykonania obowiązku alimentacyjnego.

**SUPRAŚL**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Supraślu,  
ul. Józefa Piłsudskiego 17, 16-030 Supraśl

Poniedziałek 11:00–15:00

**BIELSK PODLASKI**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Bielsku Podlaskim  
ul. Kazimierzowska 18/3  
17-100 Bielsk Podlaski

Poniedziałek 15:30–16:30

Wtorek 15:30–16:30

Środa 15:30–16:30

Czwartek 15:30–16:30

**HAJNÓWKA**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Hajnówce  
ul. 11 Listopada 24, 17-200 Hajnówka

Poniedziałek 15:00–16:00

Wtorek 15:00–16:00

Środa 15:00–16:00

Czwartek 15:00–16:00

**SIEMIATYCZE**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
w Siemiatyczach  
ul. Legionów Piłsudskiego 3  
17-300 Siemiatycze

Poniedziałek 16:00–17:00

Wtorek 15:30–16:30

Środa 15:30–16:30

Czwartek 15:30–16:30

**SOKÓŁKA**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce  
ul. Generała Jana Henryka Dąbrowskiego 12  
16-100 Sokółka

Wtorek 9:00–13:00

**MOŃKI**

Starostwo Powiatowe w Mońkach  
ul. Al. Niepodległości 3, 19-100 Mońki

Czwartek 9:00–13:00

**Ankieta badawcza na temat zjawiska przemocy w rodzinie – za 2021 rok**



## **PROCEDURA ODEBRANIA DZIECKA**

**W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia dziecka w związku z przemocą w rodzinie** pracownik socjalny wykonujący obowiązki służbowe ma prawo odebrać dziecko z rodziny i umieścić je u innej niezamieszkującej wspólnie osoby najbliższej, w rozumieniu art. 115 § 11 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1444, z późn. zm.), w rodzinie zastępczej lub w placówce opiekuńczo-wychowawczej (art. 12a ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie – t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 218, z późn. zm.).

### **PROCEDURA ODEBRANIA DZIECKA:**

**I.** Następuje bez wcześniejszego orzeczenia sądu,

**II.** Decyzję o odebraniu dziecka pracownik socjalny podejmuje wspólnie z funkcjonariuszem Policji, a także z lekarzem, lub ratownikiem medycznym, lub pielęgniarką. Pracownik socjalny ma prawo odebrać dziecko z rodziny w **sytuacji gdy wykonuje swoje obowiązki służbowe.**

### **GŁÓWNE ZASADY POSTĘPOWANIA W RAMACH PROCEDURY**

1. Pracownik socjalny ma **obowiązek** niezwłocznie, nie później jednak niż w ciągu 24 godzin **powiadomić Sąd Opiekuńczy o odebraniu dziecka i miejscu jego umieszczenia.**
2. **Sąd niezwłocznie, nie później jednak jak w ciągu 24 godzin, wydaje orzeczenie** o umieszczeniu dziecka w rodzinie zastępczej albo w placówce opiekuńczo-wychowawczej, albo orzeczenie o powrocie dziecka do

rodziny,

3. Na odebranie dziecka **przysługuje zażalenie** do sądu opiekuńczego właściwego miejscowo do jego rozpatrzenia. Zażalenie **może być wniesione za pośrednictwem pracownika socjalnego lub funkcjonariusza policji**, którzy dokonali odebrania dziecka. O prawie do złożenia zażalenia, wraz ze wskazaniem sądu opiekuńczego właściwego miejscowo do jego rozpatrzenia, pracownik socjalny lub funkcjonariusz Policji poucza rodziców, opiekunów prawnych lub faktycznych dziecka. Pouczenie to należy wręczyć na piśmie.

## **OBOWIĄZKI POSZCZEGÓLNYCH OSÓB, UCZESTNICZĄCYCH W PROCEDURZE ODEBRANIA**

### **DZIECKA:**

#### **a) PRACOWNIK SOCJALNY**

##### **przed odebraniem :**

- wezwanie policji i lekarza (lub ratownika medycznego, pielęgniarki),
- przedstawienie sytuacji ,
- podjęcie wspólnie z policjantem, lekarzem (lub ratownikiem medycznym, pielęgniarką) decyzji o odebraniu dziecka,

##### **w trakcie odbierania:**

- wręczenie rodzicom (opiekunom prawnym lub faktycznym dziecka) – na piśmie, pouczenia o prawie do złożenia zażalenia wraz ze wskazaniem sądu opiekuńczego właściwego miejscowo do jego rozpatrzenia. W sytuacji,

gdy jest to niemożliwe, gdyż rodzice są pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających, należałoby rozważyć przesłanie pouczenia pocztą, za poświadczeniem odbioru,

**po odebraniu:**

- umieszczenie dziecka u niezamieszkującej wspólnie osoby najbliższej, w rodzinie zastępczej lub całodobowej placówce opiekuńczo – wychowawczej,
- powiadomienie sądu opiekuńczego – niezwłocznie, nie później niż w ciągu 24 godzin o odebraniu dziecka z rodziny i umieszczeniu go u niezamieszkującej wspólnie osoby najbliższej, w rodzinie zastępczej lub całodobowej placówce opiekuńczo – wychowawczej,
- przyjęcie od rodziców/opiekunów zażalenia na odebranie dziecka. W przypadku wniesienia zażalenia za pośrednictwem pracownika socjalnego, który dokonał odebrania dziecka – niezwłoczne przekazanie zażalenia do sądu.

**b) FUNKCJONARIUSZ POLICJI**

**przed odebraniem:**

- sprawdzenie legitymacji pracownika socjalnego,
- ustalenie tożsamości odbieranego dziecka, rodziców, opiekunów prawnych lub faktycznych, a w razie potrzeby – lekarza lub ratownika medycznego lub pielęgniarki i innych uczestników postępowania, obecnych w miejscu wykonywania czynności,
- zapoznanie się ze wszystkimi informacjami dotyczącymi dziecka,

będącymi w posiadaniu  
pracownika socjalnego,

- ocena na podstawie informacji i okoliczności faktycznych zastanych na miejscu stopnia zagrożenia życia lub zdrowia dziecka i przedstawienie pracownikowi socjalnemu swojego stanowiska co do zasadności jego odebrania,
- współuczestniczenie z pracownikiem socjalnym, lekarzem (lub ratownikiem medycznym, pielęgniarką) w podjęciu decyzji o odebraniu dziecka,

#### **w trakcie odbierania:**

- zapewnienie bezpieczeństwa osobistego dziecku, pracownikowi socjalnemu i innym uczestnikom postępowania,
- w razie potrzeby udzielenie pierwszej pomocy i wezwanie pogotowia ratunkowego,
- wręczenie rodzicom, opiekunom prawnym lub faktycznym dziecka pisemnego pouczenia o prawie złożenia do właściwego miejscowo sądu opiekuńczego zażalenia na odebranie dziecka.  
Policjanci nie robią tego, jeśli rodziców pouczył pracownik socjalny.

#### **po odebraniu:**

- na wniosek pracownika socjalnego udzielenie niezbędnej pomocy przy umieszczeniu dziecka u innej niezamieszkującej wspólnie osoby

najbliższej, w rodzinie zastępczej lub w całodobowej placówce opiekuńczo wychowawczej. Pomoc, o której mowa, będzie polegała w pierwszej kolejności na:

- zapewnieniu bezpieczeństwa osobistego dziecku, pracownikowi socjalnemu i innym uczestnikom postępowania,
- ustaleniu tożsamości osoby najbliższej, uprawnionego członka rodziny zastępczej lub uprawnionego pracownika placówki opiekuńczo wychowawczej, w której umieszczone zostanie dziecko,
- sporządzenie (po zakończeniu czynności) notatki urzędowej z przeprowadzonych czynności zawierającej w szczególności: imię i nazwisko oraz stopień służbowy; określenie daty i miejsca przeprowadzonych czynności; informacje o formie i treści wniosków pracownika socjalnego, na którego wniosek podjęte zostały czynności; imię i nazwisko pracownika socjalnego oraz adres jednostki organizacyjnej pomocy społecznej; imię i nazwisko lekarza lub ratownika medycznego, lub pielęgniarki, którzy uczestniczyli w podjęciu decyzji o odebraniu dziecka z rodziny;
- imię i nazwisko oraz inne dane niezbędne do ustalenia tożsamości odbieranego dziecka, rodziców, opiekunów prawnych lub faktycznych oraz innych uczestników postępowania obecnych w miejscu wykonywania czynności;
- opis wykonanych czynności, w tym informacje o podjętej decyzji, z uwzględnieniem stanowisk poszczególnych uczestników;
- wskazanie osób, którym funkcjonariusz wręczył pisemne pouczenie o

- prawie do złożenia  
zażalenia do sądu opiekuńczego na odebranie dziecka;
- informację  
o wniesieniu za pośrednictwem funkcjonariusza Policji  
zażalenia do sądu  
opiekuńczego na odebranie dziecka;
  - informację  
o osobie i miejscu, w którym umieszczono odebrane  
dziecko, jeśli policjant  
będzie uczestniczył w tej czynności.

Kopia sporządzonej notatki urzędowej przekazywana jest do sądu  
opiekuńczego  
oraz właściwej jednostki organizacyjnej pomocy społecznej.

**c) LEKARZ (RATOWNIK  
MEDYCZNY, PIEŁĘGNIARKA)  
przed odebraniem**

- zapoznanie  
się ze wszystkimi informacjami dotyczącymi dziecka,  
będącymi w posiadaniu  
pracownika socjalnego,
- określenie  
stanu zdrowia dziecka, udzielenie pomocy lekarskiej,  
ocena na podstawie  
informacji i okoliczności faktycznych zastanych na  
miejscu stopnia  
zagrożenia życia lub zdrowia dziecka i  
przedstawienie pracownikowi  
socjalnemu swojego stanowiska co do zasadności jego  
odebrania,
- współuczestniczenie  
z pracownikiem socjalnym i policjantem w podjęciu  
decyzji o odebraniu  
dziecka,

**przed odebraniem, w trakcie odbierania i po odebraniu dziecka**

- czuwanie  
nad stanem zdrowia dziecka

## **PRZEWÓZ DZIECKA**

Przepisy nie regulują wprost sposobu przewozu dziecka po jego odebraniu do miejsca umieszczenia. Należy przyjąć za zasadę, że za kompleksowe zabezpieczenie sytuacji dziecka, odpowiadają trzy służby biorące udział w procedurze odbierania dziecka z rodziny. Pracownik socjalny decyzję o odebraniu dziecka podejmuje wspólnie z policją oraz pracownikiem ochrony zdrowia. Jedna ze wskazanych ustawowo służb będzie dysponowała samochodem służbowym lub wykorzystywanym do celów służbowych. Kwestie techniczne należy więc rozstrzygnąć przy współpracy i wspólnym podejmowaniu decyzji pomiędzy trzema służbami działającymi na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie uczestniczącymi w zdarzeniu. Zgodnie z art. 39 ust. 3 – 4 ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 450, z późn. zm.) w pojeździe samochodowym wyposażonym w pasy bezpieczeństwa dziecko w wieku do 12 lat, nieprzekraczające 150 cm wzrostu, przewozi się w foteliku ochronnym lub innym urządzeniu do przewożenia dzieci, odpowiadającym wadze i wzrostowi dziecka oraz właściwym warunkom technicznym, nie dotyczy to jednak przewozu dziecka taksówką osobową, specjalistycznym środkiem transportu sanitarnego, o którym mowa w art. 36 ust. 2 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 882, z późn. zm.), lub pojazdem Policji. Jeżeli po uzgodnieniu z pozostałymi służbami, obowiązku przewiezienia dziecka podejmie się pracownik socjalny, to obowiązek ten spoczywa na samorządzie gminnym lub powiatowym jako organie odpowiedzialnym za realizację wszystkich zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie. W takim przypadku to samorząd gminny lub powiatowy będzie zobowiązany do zorganizowania dowiezienia dziecka do określonego miejsca w celu zabezpieczenia jego sytuacji lub do pokrycia kosztów zorganizowania transportu. Należy także mieć

na uwadze, że na żądanie pracownika socjalnego Policja jest zobowiązana do udzielenia mu pomocy przy czynnościach związanych z przymusowym odebraniem osoby podlegającej władzy rodzicielskiej lub pozostającej pod opieką (art. 598<sup>10</sup> kpc w związku z art. 12a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie). Pomoc udzielona przez Policję może więc polegać na dowiezieniu dziecka do odpowiedniej placówki lub do dalszej rodziny.

### **DALSZE POSTĘPOWANIE PO ODEBRANIU DZIECKA (SĄD, ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY)**

Rodzicom, opiekunom prawnym lub faktycznym przysługuje zażalenie do sądu opiekuńczego na odebranie dziecka. O prawie do złożenia zażalenia, wraz ze wskazaniem sądu opiekuńczego właściwego miejscowo do jego rozpatrzenia, pracownik socjalny lub funkcjonariusz Policji poucza rodziców, opiekunów prawnych lub faktycznych dziecka. Pouczenie to należy wręczyć na piśmie.

W zażaleniu można domagać się zbadania zasadności i legalności odebrania dziecka oraz prawidłowości jego dokonania. Zażalenie może być wniesione za pośrednictwem pracownika socjalnego lub funkcjonariusza Policji, którzy dokonali odebrania dziecka. W takim przypadku zażalenie podlega niezwłocznemu przekazaniu do sądu opiekuńczego.

**Sąd rozpatruje zażalenie niezwłocznie, nie później jednak niż w ciągu 24 godzin.**

W razie uznania bezzasadności lub nielegalności odebrania



dziecka sąd  
zarządza natychmiastowe przekazanie dziecka rodzicom,  
opiekunom prawnym lub  
faktycznym, od których dziecko zostało odebrane. W przypadku  
stwierdzenia  
bezzasadności, nielegalności lub nieprawidłowości odebrania  
dziecka sąd  
zawiadamia o tym przełożonych osób, które dokonały odebrania.

Jeżeli umieszczenie dziecka w rodzinie zastępczej albo w  
placówce  
opiekuńczo-wychowawczej nastąpiło w trybie art. 12 a ustawy o  
przeciwdziałaniu  
przemocy w rodzinie sąd niezwłocznie, nie później jednak niż w  
ciągu 24 godzin,  
wydaje orzeczenie o umieszczeniu dziecka w rodzinie zastępczej  
albo w placówce  
opiekuńczo-wychowawczej, albo orzeczenie o powrocie dziecka do  
rodziny

Jeżeli rodzina, w której miało miejsce odebranie dziecka nie  
była objęta  
procedurą „Niebieskie Karty”, należy wypełnić druk „Niebieska  
Karta – A” i  
przekazać go przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego.  
Jeżeli procedura  
„Niebieskie Karty” była wcześniej wszczęta, należy ją  
kontynuować.

**Procedury postępowania Policji określa rozporządzenie Ministra  
Spraw**

**Wewnętrznych i Administracji z dnia 31 marca 2011 r. w sprawie  
procedury**

**postępowania przy wykonywaniu czynności odebrania dziecka z  
rodziny w razie**

**bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia dziecka w związku  
z przemocą w**

**rodzinie (Dz. U. nr 81, poz. 448 z 18 kwietnia 2011 r.).**

## **Bazy teleadresowe instytucji, podmiotów i organizacji pozarządowych udzielających pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie**

Wykaz placówek udzielających tymczasowego schronienia w województwie podlaskim stan na 25.10.2019 r. Pobierz

Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie w 2020 r. Pobierz

Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim stan na dzień 30.04.2020 r. Pobierz

Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie woj. podlaskie 2020 r. Pobierz

Ośrodki pomocy społecznej województwa podlaskiego Pobierz

Organizacje pozarządowe świadczące usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie na terenie województwa podlaskiego - baza teleadresowa Pobierz

Interwencja kryzysowa woj. podlaskie 2020 r. Pobierz

Baza teleadresowa organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie na terenie województwa podlaskiego stan na dzień 22.05.2020 r. Pobierz

---

## **Służby realizujące działania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**

- Baza Interwencja kryzysowa woj. podlaskie 2020 – baza teleadresowa,
- Podmioty realizujące programy psychologiczno-terapeutyczne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2020 r.,
- Podmioty realizujące programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2020 r.,
- Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie w 2020 r

Ww. bazy teleadresowe są również dostępne na stronie internetowej [Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego https://www.gov.pl/web/uw-podlaski/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie](https://www.gov.pl/web/uw-podlaski/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie).

---

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych informuje,  
iż Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

**„Niebieska Linia”**

**świadczy usługi dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie oraz  
dla świadków przemocy w formie:**

- infolinii pod nr telefonu **800 12 00 02**(czynna całą dobę)

Za pośrednictwem infolinii można uzyskać wsparcie psychologiczne, informacje na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym o istniejących możliwościach prawno-proceduralnych oraz lokalnych placówkach pomocowych

- konsultacji z psychologiem z wykorzystaniem komunikatora SKYPE: **niebieska.linia** – (poniedziałki w godz. **13.00-15.00**)

Oferta adresowana jest także do osób głuchych i niedosłyszących – dyżurujący konsultanci posługują się językiem migowym

- kontaktów telefonicznych z prawnikiem:
  - **22 666 28 50** (poniedziałki i wtorki w godz. **17.00–21.00**)
  - **800 12 00 02** (środy w godz. **18.00 – 22.00**)

Prawnicy udzielają informacji na temat przepisów prawa i procedur związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

- poradni e – mail pod adresem: **niebieskaLinia@niebieskaLinia.info**

Pomoc udzielana drogą mailową to: wsparcie dla osób doznających przemocy lub będących jej świadkami, udzielanie informacji o możliwościach terapii dla osób stosujących przemoc, psychologicznych mechanizmach i społecznych

uwarunkowaniach zjawiska przemocy, prawach i możliwościach prawno-proceduralnych, a także o adresach instytucji pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie.

---

Kołaki Kościelne, 2020-03-09

420.14.2020

### **INFORMACJA**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych w związku z pismem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie Nr PCPR.46.1.2020 z dnia 03.03.2020 r. uprzejmie informuje, iż w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie funkcjonuje Punkt konsultacyjno – informacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych, w którym porad **udziela psycholog w 1 i 3 środę miesiąca w godzinach 10:00 – 12:00**, mieszczący się w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 142, I piętro (budynek Starostwa Powiatowego w Zambrowie).

Osoby, które chciałyby skorzystać z ww. pomocy mogą uzyskać informację w tutejszym Ośrodku (ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 30 39), bądź zgłosić się bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, po uprzednim zapisaniu telefonicznym 86 271 06 69.

**Kierownik**

**Dorota Bogdańska**

Sporządziła:

Paula Skorowska

---

Kołaki Kościelne, 2020-02-20

### **Informacja**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie planuje w 2020 r. realizację programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy.

Osoby, które chciałyby wziąć udział w ww. programie mogą zgłaszać się do pracownika socjalnego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój 140, tel. 86 271- 06 – 69 lub za pośrednictwem tutejszego Ośrodka, ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 – 30 – 39.

### **KIEROWNIK**

**Dorota Bogdańska**

Sporządziła:

Paula Skorowska

---

Kołaki Kościelne, 2020-01-24

### **INFORMACJA**

**Wykaz placówek udzielających pomocy ofiarom przemocy w rodzinie na terenie gminy Kołaki Kościelne**

| Lp. | Nazwa instytucji/organizacji | Adres instytucji/organizacji                    | Telefon         | Adres mailowy |
|-----|------------------------------|---|-----------------|---------------|
| 1.  | ZESPÓŁ<br>INTERDYSCYPLINARNY | ul. Kościelna 11,<br>18-315 Kołaki<br>Kościelne | 86 270 30<br>39 | ops@kolaki.pl |

|    |  |  |                 |                   |
|----|--|--|-----------------|-------------------|
| 2. | GMINNA KOMISJA<br>PROFILAKTYKI<br>I ROZWIĄZYWANIA<br>PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH                  | ul. Kościelna 11,<br>18-315 Kołaki Kościelne | 504 496 470     |                   |
| 3. | OŚRODEK POMOCY<br>SPOŁECZNEJ   | ul. Kościelna 11,<br>18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30<br>39 | ops@kolaki.pl     |
| 4. | PRAKTYKA LEKARZA<br>RODZINNEGO Jan<br>Wądołowski   | ul. Kościelna 11,<br>18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30<br>04 |                   |
| 5. | SZKOŁA PODSTAWOWA<br>W KOŁAKACH KOŚCIELNYCH  | ul. Kościelna 28,<br>18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 34<br>81 | zskk1@wp.pl       |
| 6. | STOWARZYSZENIE<br>„EDUKATOR”<br>W ŁOMŻY<br>PUBLICZNA SZKOŁA<br>PODSTAWOWA<br>W SZCZODRUCHACH | SZCZODRUCHY,<br>18-315 Kołaki Kościelne      | 86 270 31<br>49 | szczodruchy@o2.pl |
| 7. | KOMENDA POWIATOWA<br>POLICJI<br>Posterunek Policji w<br>Rutki Kossaki                        | UL. 11 Listopada 5,<br>18-312 Rutki          | 86 474 10<br>21 |                   |

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

**\*Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02** (infolinia czynna całą dobę), w tym:

- dyżur w języku angielskim – poniedziałki w godzinach 18-22
- dyżur w języku rosyjskim – wtorki w godzinach 18-22
- dyżur prawny – środy w godzinach 18-22.

**Telefoniczne dyżury prawników tel. (22) 666 28 50** – poniedziałki i wtorki w godzinach 17<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>, **Poradnia e-mailowa:** niebieskalinia@niebieskalinia.info. Skype – dyżur w języku migowym – pogotowie.niebieska.linia – poniedziałki w godzinach 13-15.

**\*Policyjnego Telefonu Zaufania tel. 800 120 226** – telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30 – 15.30 (połączenie bezpłatne).

## WAŻNE

**Na skutek wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” informacja**

dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania. Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Możesz również poprosić dzielnicowego, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił stosownej pomocy i niezbędnych informacji.

---

Kołaki Kościelne, 2020-01-24

**Wykaz Instytucji wspierających osoby i rodziny z problemami, w tym osoby doznające przemocy i stosujące przemoc:**

**1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie  
czynne od poniedziałku do piątku  
Fabryczna 3, 18-300 Zambrów  
godz. pracy 7.00 – 15.00  
tel. (86) 271-06-69**

**Punkt konsultacyjno – informacyjny dla rodzin naturalnych,  
zastępczych oraz adopcyjnych”**

**– psycholog**

**środa w godz. 10.00 – 12.00 (pierwsza i trzecia środa  
miesiąca)**

**– radca prawny**

**środa w godz. 14.00 do 15.30 (w każdy czwartek)**

**2. OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM  
W SUWAŁKACH**

**Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT  
16-400 Suwałki, ul. Noniewiczza 91  
tel./fax 87 565 02 58**

kom. 883 240 678  
e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:  
Poniedziałek: 12.00-20.00  
Wtorek – piątek: 08.00 – 16.00  
Sobota 8.00-12.00

**LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM  
W ZAMBROWIE**

**Stowarzyszenie Abstynenta „Ostoja”**

**18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3**

**tel. 518 595 707**

**e-mail: pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl**

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:

**Poniedziałek: 16.00-18.00**

**Czwartek: 16.00-18.00**

**OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM  
W ŁOMŻY**

**Stowarzyszenie Wspierania Edukacji I Rynku Pracy**

**18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 113**

**tel. 884 657 604**

**e-mail: pokrzywdzeni.lomza@pryzmat.org.pl**

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:

**Poniedziałek: 12.00-20.00**

**Wtorek – piątek: 09.00 – 16.00**



**Sobota 8.00-12.00**

**OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM  
W BIAŁYMSTOKU**

**Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych  
15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1  
tel. 884 657 606  
e-mail: pokrzywdzeni.bialystok@pryzmat.org.pl**

**Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

**Poniedziałek- 13.00-20.00**

**Wtorek-piątek – 09.00-16.00**

**Sobota – 08.00-12.00**

**3. Poradnie życia rodzinnego w Dziekanacie Zambrowskim**

**Kołaki Kościelne, Parafia pw. Wniebowzięcia NMP – tel.  
665 825 946**

**Zambrów, Parafia pw. Trójcy Przenajświętszej – tel. 791 225  
902**

---

Kołaki Kościelne, 2020-01-24

**Wykaz instytucji wspierających ofiary przestępstw i ich rodziny na terenie powiatu zambrowskiego  
/karta pomocy/**

**1. Zambrów:**

***Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie*  
ul. Fabryczna 3 (III piętro) tel. 86 271-32-51  
/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie**

ul. Fabryczna 3A (budynek ZUS, I piętro) tel. 86 271-46-16  
/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

**Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie**

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-46-16 wew. 35  
/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie**

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-06-69  
/udziela wsparcia rodzinom z problemami i osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach/

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie**

ul. Obwodowa 2 tel. 86 271-21-78  
/udziela pomocy młodzieży z problemami/

**Poradnia Uzależnień i Współuzależnienia w Zambrowie,**

Aleja Wojska Polskiego 49 (budynek Ośrodka Wsparcia Rodziny Caritas) tel. 602 386 660  
/udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej, bezdomnym, profilaktyki narkotykowej, porady prawne ofiarom przemocy domowe i innych/

**Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie**

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-00-72  
/pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom/

**Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie**

Aleja Wojska Polskiego 4A tel.: 112, 86 474 19 11

**Poradnia Chirurgiczno – Urazowa:**

ul. Papieża Jana Pawła II 3 tel. 86 276 36 43

**Szpital Powiatowy w Zambrowie**

ul. Papieża Jana Pawła II 3; tel. Sekretariat: 86 276-36-00

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

Tel. 800-120-002

**2. Kołaki Kościelne:**

***Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych***

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-30-39

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych***

ul. Kościelna 11 tel. 504 496 470

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

**3. Rutki Kossaki:**

***Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach Kossakach***

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rutkach Kossakach***

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-61

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

***Posterunek Policji w Rutkach Kossakach***

ul. 11 Listopada 5 tel. 86 474-10-21

**4. Szumowo:**

***Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie***

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11, 86 4768012, 86 2244140,  
86 2244141

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szumowie***

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11 wew. 23, wew. 32

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

---

Kołaki Kościelne, 2019-06-04

**Informacja**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie planuje w 2019 r. realizację programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy.

Osoby, które chciałyby wziąć udział w ww. programie mogą zgłaszać się do pracownika socjalnego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój 140, tel. 86 271- 06 – 69 lub za pośrednictwem tutejszego Ośrodka, ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 – 30 – 39.

## **KIEROWNIK**

**Dorota Bogdańska**

Sporządziła:

Paula Skorowska

---

## **Informacja**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych zwraca się z prośbą o wypełnienie anonimowej ankiety, która pomoże w opracowaniu „Diagnozy potrzeb oraz oceny problemu przemocy w rodzinie” na terenie gminy Kołaki Kościelne.

Aby opracować niniejszą diagnozę potrzebna jest współpraca całej społeczności Gminy. Prosimy o poważne potraktowanie ankiety i przemyślane odpowiedzi na zawarte w niej pytania.

Ankieta ma charakter anonimowy. Formularz ankiety dostępny jest na stronie internetowej [www.kolaki.pl](http://www.kolaki.pl), zakładka – jednostki organizacyjne – OPS – przeciwdziałanie przemocy oraz w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych, pokój nr. 28, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7:30 do 15:30.

Wypełnione ankiety prosimy składać do 31.05.2019 r.:

\* osobiście w OPS Kołaki Kościelne,

\* za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: ops@kolaki.pl,  
\* przesłać bezpośrednio po wypełnieniu ankiety, za pomocą kreatora on-line Google Forms – udostępnionego na stronie internetowej www.kolaki.pl, zakładka – jednostki organizacyjne – OPS – przeciwdziałanie przemocy.

**Link do anonimowej Ankiety on-**

**line:** <https://docs.google.com/forms/d/1d1MbPVZvRvULEKUiknqJGdrM-jUR41ISdJleFX4pG3Q>

**Wersja do druku:**

Formularz ankietyPobierz

---

## INFORMACJA

**Wykaz placówek udzielających pomocy ofiarom przemocy w rodzinie na terenie gminy Kołaki Kościelne**

| Lp. | Nazwa instytucji/organizacji                                       | Adres instytucji/organizacji                 | Telefon         | Adres mailowy |
|-----|--|--|-----------------|---------------|
| 1.  | ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY  | ul. Kościelna 11,<br>18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30<br>39 | ops@kolaki.pl |
| 2.  | GMINNA KOMISJA PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH | ul. Kościelna 11,<br>18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 34<br>81 |               |
| 3.  | OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  | ul. Kościelna 11,<br>18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30<br>39 | ops@kolaki.pl |
| 4.  | PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO Jan Wądołowski                         | ul. Kościelna 11,<br>18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30<br>04 |               |
| 5.  | SZKOŁA PODSTAWOWA W KOŁAKACH KOŚCIELNYCH                           | ul. Kościelna 28,<br>18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 34<br>81 | zskk1@wp.pl   |

|    |  |   |                 |                   |
|----|--|---|-----------------|-------------------|
| 6. | STOWARZYSZENIE<br>„EDUKATOR”<br>W ŁOMŻY<br>PUBLICZNA SZKOŁA<br>PODSTAWOWA<br>W SZCZODRUCHACH | SZCZODRUCHY,<br>18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 31<br>49 | szczodruchy@o2.pl |
| 7. | KOMENDA POWIATOWA<br>POLICJI<br>Posterunek Policji w<br>Rutki Kossaki                        | UL. 11 Listopada 5,<br>18-312 Rutki     | 86 474 10<br>21 |                   |

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

**\*Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02** (infolinia czynna całą dobę), w tym:

- dyżur w języku angielskim – poniedziałki w godzinach 18-22
- dyżur w języku rosyjskim – wtorki w godzinach 18-22
- dyżur prawny – środy w godzinach 18-22.

**Telefoniczne dyżury prawników tel. (22) 666 28 50** – poniedziałki i wtorki w godzinach 17<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>), **Poradnia e-mailowa:** niebieskalinia@niebieskalinia.info. Skype – dyżur w języku migowym – pogotowie.niebieska.linia – poniedziałki w godzinach 13-15.

**\*Policyjnego Telefonu Zaufania tel. 800 120 0026** (połączenie z ww. numerem jest płatne tylko za pierwszy impuls, wg stawek operatora. Linia jest czynna od poniedziałku do soboty, w godzinach od 8 do 22 oraz w niedziele i święta w godzinach od 8 do 16.).

### WAŻNE

Na skutek wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania. Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Możesz również poprosić dzielnicowego, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił

stosownej pomocy i niezbędnych informacji.

---

Kołaki Kościelne, 2019-02-07

420.4.2019

### **INFORMACJA**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych w związku z pismem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie Nr PCPR.0715.7.2019 z dnia 05.02.2019 r. uprzejmie informuje, iż w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie funkcjonuje Punkt konsultacyjno – informacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych, w którym porad **udziela psycholog w 1 i 3 środę miesiąca w godzinach 10:00 – 12:00**, mieszczący się w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 138, I piętro (budynek Starostwa Powiatowego w Zambrowie).

Osoby, które chciałyby skorzystać z ww. pomocy mogą uzyskać informację w tutejszym Ośrodku (ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 30 39), bądź zgłosić się bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, po uprzednim zapisaniu telefonicznym 86 271 06 69.

**Kierownik**

**Dorota Bogdańska**

Sporządziła:

Paula Skorowska

---

Kołaki Kościelne, 2018-01-09

**Wykaz Instytucji wspierających osoby i rodziny z problemami, w tym osoby doznające przemocy i stosujące przemoc (AKTUALNE NA 2019 r.):**

- 1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie**  
czynne od poniedziałku do piątku  
Fabryczna 3 w Zambrowie pokój 135-136  
godz. pracy 7.00 – 15.00  
tel. (86) 271-06-69  
(86)271-15-09

**Punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób z problemami**  
**– psycholog**

środa w godz. 10.00 – 12.00 (pierwsza i trzecia środa miesiąca)

**– radca prawny**

środa w godz. 14.00 do 15.30

- 2. Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT**

**16-400 Suwałki, ul. Noniewiczza 91**

**Tel/fax : (87) 565 02 58**

**e-mail: [pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl](mailto:pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl)**

**Filia w Zambrowie**

**Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „ Ostoja”**

**18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3**

**Tel. 86 271 00 72**

**Godziny dyżurów specjalistów:**

**-Psycholog**

Środa w godz. 14.00-18.00



**– Prawnik**

Środa w godz. 14.00-18.00

**Filia w Łomży**

**Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym Edukator**

**18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 29a, tel./fax: 86 215 04 63**

**e-mail: [biuro@sosedukator.pl](mailto:biuro@sosedukator.pl)**

**Godziny dyżurów specjalistów:**

**– Psycholog**

Wtorek: 14.00–18.00, Czwartek: 14.00–18.00

**– Prawnik**

Wtorek: 14.00–18.00, Czwartek: 14.00–18.00

I i III Sobota każdego miesiąca: 08.00-12.00

**Filia w Białymstoku**

**Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych**

**15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1, tel./fax.85 732 82 20**

**e-mail: [centrum@um.bialystok.pl](mailto:centrum@um.bialystok.pl)**

**Godziny dyżurów specjalistów:**

**– Psycholog**

Poniedziałek: 15.00-19.00, Środa: 15.00-19.00, Sobota: 08.00–10.00

**– Prawnik**

Poniedziałek: 14.00-18.00, Wtorek: 14.00–18.00, Środa: 15.00–19.00

**3. Poradnia Rodzinna przy Kościele pw. Ducha Świętego w**

**Zambrowie**

**czynna w piątki w godz. 7.30 do 19.00**

---

Kołaki Kościelne, 2018-01-09

**Wykaz instytucji wspierających ofiary przestępstw i ich rodziny na terenie powiatu zambrowskiego (AKTUALNE NA 2019 r.)  
/karta pomocy/**

**1. Zambrów:**

***Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-82, 271-32-51

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 (budynek ZUS, pok. 102) tel. 86 271-46-16 w. 17

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 tel. 86 27122-10 wew. 18, 271-46-16 wew. 34

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

***Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie***

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-18, 271-06-69

/udziela wsparcia rodzinom z problemami i osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach/

***Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie***

ul. Obwodowa 2 tel. 86 271-21-78

/udziela pomocy młodzieży z problemami/

***„Caritas” Diecezji Łomżyńskiej w Zambrowie***

Aleja Wojska Polskiego 49 tel. 86 475-08-87

/udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej,

bezdolnym, profilaktyki narkotykowej, porady prawne ofiarom przemocy domowe i innych/

**Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie**

ul. Cmentarna 1 tel. 86 271-00-72

/pomoc osobom uzaleznionym od alkoholu i ich rodzinom/

**Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie**

Aleja Wojska Polskiego 4A tel.: 86 276-33-33

**Poradnia Chirurgiczno – Urazowa:**

ul. Papieža Jana Pawła II 3 tel. (86)276 36 43

**Szpital Powiatowy w Zambrowie**

ul. Papieža Jana Pawła II 3; tel. Sekretariat: 86 276-36-00

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

Tel. 0-801-120-002

**2. Kołaki Kościelne:**

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych**

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-30-39

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

**Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych**

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-31-08

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzaleźnień/

**3. Rutki Kossaki:**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach Kossakach**

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rutkach Kossakach**

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzaleźnień/

**Posterunek Policji w Rutkach Kossakach**

ul. Rynek 8 tel. 86 474-10-21

**4. Szumowo:**

***Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie***

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11, 86 4768012, 86 2244140,  
86 2244141

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szumowie***

ul. 1 Maja 50 tel. 476-80-11

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

---

**Bazy teleadresowe instytucji, podmiotów i organizacji  
pozarządowych udzielających pomocy osobom dotkniętym przemocą  
w rodzinie**

**Służby realizujące działania w zakresie  
przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**

- Program Osłonowy Przemoc Edycja 2018
- Realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie – zasady otrzymania i wykorzystania dotacji z budżetu państwa (PDF, 301kB)
- Zespoły Interdyscyplinarne (PDF, 324kB)
- Baza danych osób nadzorujących lub koordynujących działanie poszczególnych służb na poziomie województwa (XLS, 351kB)
- Wojewódzki Zespół do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
- Zespół Monitorujący ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
- Procedury i wskazówki postępowania interwencyjnego w sytuacjach kryzysowych związanych z przemocą w rodzinie
- Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa (PDF, 718KB)
- Rejestr placówek udzielających tymczasowego schronienia

w województwie podlaskim

- Baza teleadresowa organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie (PDF, 254kB)
- Interwencja kryzysowa – woj. podlaskie 2018 r. (XLS, 54.5kB)
- Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (PDF, 181kB)
- Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem
- Podmioty realizujące programy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie (PDF, 167kB)
- Informator dla sędziów, prokuratorów i kuratorów sądowych dotyczący przeciwdziałania przemocy w rodzinie

---

Kołaki Kościelne, 2018-03-08

420.11.2018

### **Informacja**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie planuje w 2018 r. realizację programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy.

Osoby, które chciałyby wziąć udział w ww. programie mogą zgłaszać się do pracownika socjalnego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój 140, tel. 86 271- 06 – 69 lub za pośrednictwem tutejszego Ośrodka, ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 – 30 – 39.

**KIEROWNIK**

**Dorota Bogdańska**

---

Kołaki Kościelne, dn. 15.03.2017 r.

### **Informacja**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie planuje w 2017 r. realizację programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy.

Osoby, które chciałyby wziąć udział w ww. programie mogą zgłaszać się do pracownika socjalnego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój 135, tel. 86 271- 06 – 69 lub za pośrednictwem tutejszego Ośrodka, ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 – 30 – 39.

KIEROWNIK  
Dorota Bogdańska

---

Kołaki Kościelne, 25.01.2017 r.

065.2.2017

**Wykaz instytucji wspierających osoby i rodziny z problemami,  
w tym osoby doznające przemocy  
i stosujące przemoc:**

**1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie**

czynne od poniedziałku do piątku

ul. Fabryczna 3 w Zambrowie pokój 135-136

godz. pracy 7.00 – 15.00

tel. (86) 271-06-69

(86)271-15-09

Punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób z problemami:

– psycholog

środa w godz. 10.00 – 12.00 (pierwsza i trzecia środa

miesiąca)

– radca prawny

środa w godz. 14.00 do 15.30

## **2. Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT**

16-400 Suwałki, ul. Noniewicza 91

Tel/fax : (87) 565 02 58

e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl

### *Filia w Zambrowie*

Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Ostoja”

18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3

Tel. 86 271 00 72

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

poniedziałek w godz. 8.30-12.30

– prawnik

środa w godz. 14.00-18.00

### *Filia w Łomży*

Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym Edukator

18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 29a, tel./fax: 86 215 04 63

e-mail: biuro@sosedukator.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

wtorek w godz. 14.00-18.00, czwartek w godz. 14.00-18.00

– prawnik

wtorek w godz. 14.00-18.00, czwartek w godz. 14.00-18.00

### *Filia w Białymstoku*

Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych

15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1, tel./fax.85 732 82 20

e-mail: centrum@um.bialystok.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

wtorek w godz. 15.00-18.00, środa w godz. 13.00-18.00

– prawnik  
wtorek i środa w godz. 13.00-17.00

### **3. Poradnia Rodzinna przy Kościele pw. Ducha Świętego w Zambrowie**

czynna w piątki w godz. 7.30 do 19.00

---

Kołaki Kościelne, 25.01.2017 r.

065.1.2017

#### **Wykaz instytucji wspierających ofiary przestępstw i ich rodziny na terenie powiatu zambrowskiego /karta pomocy/**

##### **1. Zambrów:**

*Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie*

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-82, 271-32-51

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie*

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-46-16

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych w Zambrowie*

ul. Fabryczna 3 tel. 86 27122-10 wew. 18, 271-46-16 wew. 34

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

*Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie*

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-18, 271-06-69

/udziela wsparcia rodzinom z problemami i osobom znajdującym  
się w trudnych sytuacjach/

*Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie*

ul. Obwodowa 2 tel. 86 271-21-78

/udziela pomocy młodzieży z problemami/



*„Caritas” Diecezji łomżyńskiej w Zambrowie*

Aleja Wojska Polskiego 49 tel. 86 475-08-87

/udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej, bezdomnym, profilaktyki narkotykowej, porady prawne ofiarom przemocy domowe i innych/

*Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie*

ul. Cmentarna 1 tel. 86 271-00-72

/pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom/

*Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie*

Aleja Wojska Polskiego 4A tel. 86 276-33-33

*Poradnia Chirurgiczno – Urazowa:*

ul. Papieża Jana Pawła II 3 tel. 86 (86)276 36 43

*Szpital Powiatowy w Zambrowie*

ul. Papieża Jana Pawła II 3; tel. Sekretariat: 86 276-36-00

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Tel. 0-801-120-002

## **2. Kołaki Kościelne:**

*Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych*

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-30-39

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych*

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-34-81

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

## **3. Rutki Kossaki:**

*Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach Kossakach*

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rutkach Kossakach*

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79  
/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

*Posterunek Policji w Rutkach Kossakach*

ul. Rynek 8 tel. 86 474-10-21

#### **4. Szumowo:**

*Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie*

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szumowie*

ul. 1 Maja 50 tel. 476-80-11

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

---

### **INFORMACJA**

Oferta pomocy Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w  
Rodzinie „Niebieska Linia”

Załącznik 1. Oferta-pogotowie

Załącznik 2. Info-interwencje

---

### **INFORMACJA**

na temat projektów realizowanych przez PSPiA KLANZA Oddział  
Białostocki, współfinansowanych ze środków The VELUX  
Foundations w ramach programu „Bezpieczne dzieciństwo”  
Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, na rzecz mieszkańców  
województwa podlaskiego- więcej pod adresem:  
<http://kolaki.pl/2016/09/13/informacje-temat-projektow-realizowanych-pspia-klanza-oddzial-bialostocki-wspolfinansowanych-ze-srodkow-the-velux-foundations-ramach-programu-bezpieczne-dziecinstwo-fundacji-dajemy-dzie/>

---

## INFORMACJA

Aktualne wykazy placówek wspierających osoby i rodziny dotknięte przemocą na terenie województwa podlaskiego.

### **ZAŁĄCZNIKI:**

Załącznik 1. Baza organizacji pozarządowych

Załącznik 2. Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa

Załącznik 3. Rejestr placówek zapewniających miejsca noclegowe

---

Kołaki Kościelne, 2016-02-26

## INFORMACJA

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych w nawiązaniu do pisma Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie Nr PCPR 8250.II.7.2016 z dnia 24.02.2016 r. uprzejmie informuje, iż w strukturach ww. placówki działa Punkt informacyjno- konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych z powiatu zambrowskiego. Zakresem działania obejmuje on m. in. poradnictwo prawne i psychologiczne. Specjaliści w ww. punkcie przyjmują:

**Psycholog- w 1 i 3 środę miesiąca, w godz. 10.00-12.00,**

**Radca Prawny – w każdą środę, w godz. 14.00 -15.30.**

Ww. pomoc świadczona jest bezpłatnie w formie konsultacji i porad.

Terminy spotkań można ustalać osobiście w PCPR w Zambrowie lub telefonicznie (tel. 86 271 06 69) oraz za pośrednictwem pracowników tutejszego ośrodka.

---

Kołaki Kościelne, 2016-02-09

65.3.2016

### **INFORMACJA**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie podpisało umowę na świadczenie pomocy psychologicznej mieszkańcom powiatu zambrowskiego znajdującym się w kryzysie psychologicznym.

Wobec tego ww. pomoc będzie świadczyła Pani Paulina Bąkowska, zam. Zambrów, ul. Sadowa 18, od poniedziałku do piątku po godz. 15.30, nr tel. 664 735 460.

Terminy wizyt można ustalić osobiście lub za pośrednictwem pracowników tutejszego ośrodka.

**Kierownik OPS  
Dorota Bogdańska**

---

65.2.2016

Kołaki Kościelne, 09.02.2016 r.

### **Informacja**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż w związku ze zbliżającym się Dniem Ofiar Przestępstw oraz związanym z tym dniem Tygodniem Ofiar Przestępstw w lokalu Prokuratury Rejonowej w Zambrowie przy Alei Wojska Polskiego 56, w dniach 22-26 lutego 2016 r. w godzinach 7.30-15.30 dyżurni prokuratorzy będą udzielali porad ofiarom przestępstw w ramach ww. akcji.

Z porady można także skorzystać dzwoniąc na numer telefonu:

086 271-20-12

**Kierownik OPS  
Dorota Bogdańska**

---

Kołaki Kościelne, 2016-02-02

65.1.2016

**INFORMACJA**

**dotycząca zmiany pracy specjalistów w Stowarzyszeniu Klubu  
Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuję, iż Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT prowadzące Ośrodek Pomocy dla Osób pokrzywdzonych Przystępstwem w województwie podlaskim, zaprasza osoby pokrzywdzone przestępstwem do skorzystania z bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, rzeczowej i wolontarystycznej.

Ww. pomoc udzielana jest w **Stowarzyszeniu Klubu Abstynenta „Ostoja”**, 18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3 (tel. 086 271 00 72).

Godziny dyżurów specjalistów od miesiąca lutego 2016 r. :

**Psycholog – poniedziałek 8.30 – 12.30**

**Prawnik – środa 13.00 -17.00**

Na wizytę z ww. specjalistami można umówić się również za pośrednictwem tutejszego ośrodka (tel. 86 270 30 39).

Ponadto istnieje możliwość skorzystania z Telefonicznej Poradni dla Pokrzywdzonych Przystępstwem w województwie podlaskim – nr tel. **883 240 678**.

Kierownik

Dorota Bogdańska

---

**INFORMACJA o pracy Psychologa i Radcy Prawnego**

Kołaki Kościelne, 2016-01-14

65.1.2015

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuję, iż Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT prowadzące Ośrodek Pomocy dla Osób pokrzywdzonych Przepiępstwem w województwie podlaskim, zaprasza osoby pokrzywdzone przepiępstwem do skorzystania z bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, rzeczowej i wolontarystycznej.

Ww. pomoc udzielana jest w Stowarzyszeniu Klubu Abstynenta „Ostoja”, 18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3 (tel. 086 271 00 72).

Godziny dyżurów specjalistów:

Psycholog — środa 13.00-17.00

Prawnik — środa 13.00-17.00

Na wizytę z ww. specjalistami można umówić się również za pośrednictwem tutejszego ośrodka (tel. 86 270 30 39).

Ponadto istnieje możliwość skorzystania z Telefonicznej Poradni dla Pokrzywdzonych Przepiępstwem w województwie podlaskim — nr tel. 883 240 678.

Kierownik  
Dorota Bogdańska

---

Wykaz instytucji wspierających ofiary przepiępstw i ich rodziny na terenie powiatu zambrowskiego  
/karta pomocy/

## **1. Zambrów:**

*Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie*

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-82, 271-32-51

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie*

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-46-16

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie*

ul. Fabryczna 3 tel. 86 27122-10 wew. 18, 271-46-16 wew. 34

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

*Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie*

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-18, 271-06-69

/udziela wsparcia rodzinom z problemami i osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach/

*Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie*

ul. Obwodowa 2 tel. 86 271-21-78

/udziela pomocy młodzieży z problemami/

*„Caritas” Diecezji Łomżyńskiej w Zambrowie*

Aleja Wojska Polskiego 49 tel. 86 475-08-87

/udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej, bezdomnym, profilaktyki narkotykowej, porady prawne ofiarom przemocy domowe i innych/

*Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie*

ul. Cmentarna 1 tel. 86 271-00-72

/pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom/

*Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie*

Aleja Wojska Polskiego 4A tel. 86 276-33-33

*Poradnia Chirurgiczno – Urazowa:*

ul. Papieża Jana Pawła II 3 tel. 86 (86)276 36 43

Szpital Powiatowy w Zambrowie

ul. Papieża Jana Pawła II 3; tel. Sekretariat: 86 276-36-00  
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  
„Niebieska Linia”  
Tel. 0-801-120-002

## **2. Kołaki Kościelne:**

*Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych*  
ul. Kościelna 11 tel. 86 270-30-39  
/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych w Kołakach Kościelnych*  
ul. Kościelna 11 tel. 86 270-34-81  
/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

## **3. Rutki Kossaki:**

*Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach Kossakach*  
ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79  
/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rutkach  
Kossakach*  
ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79  
/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

*Posterunek Policji w Rutkach Kossakach*  
ul. Rynek 8 tel. 86 474-10-21

## **4. Szumowo:**

*Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie*  
ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11  
/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szumowie*  
ul. 1 Maja 50 tel. 476-80-11  
/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

---

**Wykaz instytucji wspierających osoby i rodziny z problemami, w**



**tym osoby doznające przemocy i stosujące przemoc:**

**1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie**

czynne od poniedziałku do piątku

ul. Fabryczna 3 w Zambrowie pokój 135-136

godz. pracy 7.00 – 15.00

tel. (86) 271-06-69

(86)271-15-09

Punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób z problemami:

– psycholog

środa w godz. 10.00 – 12.00 (pierwsza i trzecia środa miesiąca)

– radca prawny

środa w godz. 14.00 do 15.30

**2. Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT**

16-400 Suwałki, ul. Noniewicza 91

Tel/fax : (87) 565 02 58

e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl

*Filia w Zambrowie*

Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Ostoja”

18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3

Tel. 86 271 00 72

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

poniedziałek w godz. 8.30-12.30

– prawnik

środa w godz. 14.00-18.00

*Filia w Łomży*

Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym Edukator

18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 29a, tel./fax: 86 215 04 63

e-mail: biuro@sosedukator.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

wtorek w godz. 14.00-18.00, czwartek w godz. 14.00-18.00

– prawnik

wtorek w godz. 14.00-18.00, czwartek w godz. 14.00-18.00

*Filia w Białymstoku*

Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych

15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1, tel./fax.85 732 82 20

e-mail: centrum@um.bialystok.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

wtorek w godz. 15.00-18.00, środa w godz. 13.00-18.00

– prawnik

wtorek i środa w godz. 13.00-17.00

**3. Poradnia Rodzinna przy Kościele pw. Ducha Świętego w Zambrowie**

czynna w piątki w godz. 7.30 do 19.00

---

**Na Twoim terenie funkcjonują lokalne placówki udzielające pomocy ofiarom przemocy w rodzinie:**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa instytucji/organizacji</b>                        | <b>Adres instytucji/organizacji</b>      | <b>Telefon</b>  |
|------------|--|--|-----------------|
| 1.         | <b>OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ</b>                           | Kościelna 11, 18-315<br>Kołaki Kościelne | 86 270<br>30 39 |
| 2.         | <b>ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY GMINY KOŁAKI KOŚCIELNE</b>    | Kościelna 11, 18-315<br>Kołaki Kościelne | 86 270<br>30 39 |
| 3.         | <b>GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH</b> | Kościelna 11, 18-315<br>Kołaki Kościelne | 86 270<br>34 81 |
| 4.         | <b>INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA</b>      | Kościelna 11, 18-315<br>Kołaki Kościelne | 86 270<br>30 04 |

|    |  |  |                 |
|----|--|--|-----------------|
| 5. | <b>ZESPÓŁ SZKÓŁ<br/>abp. Romualda<br/>Jałbrzykowskiego</b>   | Kościelna 26, 18-315<br>Kołaki Kościelne | 86 270<br>34 81 |
| 6. | <b>STOWARZYSZENIE<br/>„EDUKATOR” W ŁOMŻY<br/>PUBLICZNA SZKOŁA<br/>PODSTAWOWA<br/>W SZCZODRUCHACH</b> | SZCZODRUCHY, 18-315<br>Kołaki Kościelne  | 86 270<br>31 49 |
| 7. | <b>KOMENDA POWIATOWA<br/>POLICJI Posterunek<br/>Policji Rutki Kossaki</b>                            | 11 Listopada 5, 18-312<br>Rutki          | 86 474<br>10 21 |

**Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:**

\* Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 801 12 00 02 (płatny pierwszy impuls, linia czynna od poniedziałku do soboty w godzinach 8<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>, w niedziele i święta w godzinach 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>), tel. (22) 666 28 50 – dyżur prawny (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 17<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>), Poradnia e-mailowa: niebieskalinia@niebieskalinia.info.

\* Policyjnego Telefonu Zaufania tel. 800 120 226 (linia bezpłatna przy połączeni z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godzinach od 9<sup>30</sup> do 15<sup>30</sup> od godz. 15<sup>30</sup> do 9<sup>30</sup> włączony jest automat).

---

### **WAŻNE**

**Na skutek wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania.**

**Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować**

prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Możesz również poprosić dzielnicowego, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił stosownej pomocy i niezbędnych informacji.

---

### **Zespół Interdyscyplinarne**

Reaguj na zło!

Pomyśl, że to możesz być Ty!

Jeśli doświadczasz przemocy lub w Twoim otoczeniu znajduje się rodzina lub osoba, której sytuacja życiowa zaniepokoiła Ciebie i uważasz, że członkowie tej rodziny potrzebują Naszej pomocy, zgłoś się do Ośrodka Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych, który zapewnia obsługę organizacyjno-techniczną Zespołu Interdyscyplinarnego.

#### **Kontakt:**

Godz. otwarcia ośrodka

od pon. do pt.: 7:30 – 15:30

Tel. 86 270 30 39

86 270 30 26 w. 25 i 21

---

### **„Niebieska Linia” pomaga ofiarom przemocy**

Doświadczasz przemocy domowej i szukasz wsparcia w trudnej sytuacji? Jesteś świadkiem rodzinnego dramatu i chcesz pomóc ofiarom? Wystarczy wybrać numer 0801-12-00-02, by skontaktować się z psychologami i prawnikami. Konsultanci Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

codziennie pomagają w zmianie życia każdemu, kto chce uwolnić się od przemocy. Więcej informacji na stronie [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info)