

Bezpieczne wakacje 2021



Sprawdź najważniejsze informacje, gdy wyjeżdżasz na wakacje

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zambrowie w ramach kampanii Bezpieczne Wakacje – Przepis GIS radzi jak bezpiecznie przetrwać upały. Upragnione przez wielu wakacje ale i słoneczna, bardzo ciepła pogoda zachęca do przebywania na świeżym powietrzu. Wysokie temperatury mogą stanowić istotne zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia. Poniżej znajdziecie informacje jak przetrwać upały.

Jak skutecznie przygotować się do wyjazdu na wakacje? Planujesz weekend nad wodą lub piesze wędrówki po górach? Wybierasz się za granicę? A może spędzasz wakacje w mieście? Wakacje to szczególny czas, który kojarzy się z odpoczynkiem, beztroską, słońcem i piękną pogodą.

Ważne strony internetowe

- gis.gov.pl– znajdziesz tu ostrzeżenia dot. żywności oraz ostrzeżenia dla podróżujących. Dostępne są również informacje dot. norm i procedur oraz wymagań higieniczno- sanitarnych, które powinny spełniać obiekty użyteczności publicznej.
- msz.gov.pl– na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych możesz zapoznać się z aktualnymi ostrzeżeniami dla podróżujących oraz zaleceniami dot. wyjazdów zagranicznych
- nfz.gov.pl– tutaj dowiesz się jak wyrobić Europejską

Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz jak uzyskać zwrot kosztów leczenia.

- sk.gis.gov.pl– serwis kąpieliskowy, z którego dowiesz się o bieżącej ocenie i klasyfikacji wody, ale również infrastrukturze obiektu.
- wypoczynek.men.gov.pl– jest to baza wypoczynku, w której można sprawdzić czy wypoczynek został zarejestrowany. Na stronie znajdziesz też informacje dla rodziców, dotyczące organizacji wypoczynku.