

Telefony zaufania

Pomarańczowa Linia 1.

Pomaga rodzicom, których dzieci piją

801-140-068

800-479-064 czynny: pon.-pt. w godz. 10.00 – 19.30

Niebieska Linia.

Pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie

801-120-002

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116-111

Możesz dzwonić w dni powszednie, od poniedziałku do piątku w godzinach od 12.00 do 20.00.

Więcej o telefonie 116-111 na stronie www.116111.pl

Telefon zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

116-123

Czynny pon.-pt. 14 – 22

Zielona linia.

Porady i informacje na temat HIV/AIDS

(22) 621-33-67

Policyjny Telefon Zaufania – ogólnopolski

800-120-226

Narkotyki, narkomania.

Informacja, porada, wsparcie

801-199-990

Czynny codziennie od 16.00 do 21.00

Informacja i pomoc w problemach związanych z narkotykami

800-12-02-89

Czynne od pn. do pt., w godz. 10.00 – 17.00