

# Plan dystrybucji preparatów stabilnego jodu w postaci tabletek jodku potasu, na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego



Prosimy mieszkańców Gminy Kołaki Kościelne o zapoznanie się z rozmieszczeniem punktów wydawania preparatu stabilnego jodu w postaci tabletek jodku potasu oraz tabelą dawkowania.

Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, mieli Państwo świadomość, gdzie się zgłosić po preparat.

Lp.	Lokalizacja	Adres punktu	Dla mieszkańców
-----	-------------	--------------	-----------------

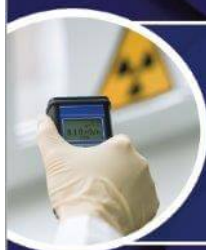
1.	Urząd Gminy Kołaki Kościelne	ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne	Sanie-Dąb Czosaki – Dąb Szcodruchy Wróble- Arciszewo Czarnowo – Dąb Głodowo – Dąb Łętowo-Dąb Ćwikły – Rupie Ćwikły – Krajewo Rębiszewo – Zegadły
2.	Ochotnicza Straż Pożarna w Kołakach Kościelnych	ul. Kościelna 28, 18-315 Kołaki Kościelne	Kołaki Kościelne  Czachy – Kołaki Gunie – Ostrów Czarnowo Undy

3.	Szkoła Podstawowa w Kołakach Kościelnych	ul. Kościelna 26, 18-315 Kołaki Kościelne	Cholewy Kołomyja  Gosie Małe Gosie Duże Kossaki Borowe Krusze – Łubnice Łubnice – Krusze Podłatki Duże Podłatki Małe Zanie Leśnica Wiśniówek Wertyce
----	---	---	--

**Sposób dawkowania preparatu:**

Grupa ryzyka	Ilość stabilnego jodu	Liczba podawanych tabletek
Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg jodu	$\frac{1}{4}$ tabletki
Dzieci od miesiąca do 3 lat	25 mg jodu	$\frac{1}{2}$ tabletki
Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	1 tabletki
Osoby od 12 do 60 roku życia	100 mg jodu	2 tabletki
Kobiety w ciąży i karmiące piersią (w każdym wieku)	100 mg jodu	2 tabletki

## DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JĘŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji



Ministerstwo Zdrowia



Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrazić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



## Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przetać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementacją)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa)

## OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

### UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



### PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

#### przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

#### po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

